



oragiovane

EDIZIONI
oragiovane.Store
oragiovane.FORMAZIONE
oragiovane.

BRAVEHEART: Preghiera per gli animatori

Introduzione

Per gli animatori pregare è essenziale, non solo per “educarsi alla preghiera” e “imparare a pregare”, ma proprio... per pregare!

Quanto suggerito nel fascicolo **Preghiere** e nel libretto tascabile **Preghiere Animatori** è soltanto una proposta, un “sussidio” appunto.

Ma è importante tenere presente ciò che rimane fondamentale: l'**ascolto della Parola** di Dio e la disponibilità all'**incontro con il Signore Gesù**, nella “compagnia” di tanti fratelli. Infatti, anche quando si prega “da soli”, si è in realtà **“nella Chiesa”**: tale consapevolezza rende autentica la preghiera.

A questo proposito, non va dimenticato che la preghiera si nutre anche di “bellezza”. Si deve perciò prestare particolare attenzione alla cura dell’ambiente, all’accoglienza delle persone, ai gesti, al modo di proclamare i testi e di eseguire canti e musiche, ai momenti di silenzio, ecc.

Il percorso proposto è così strutturato:

“BRAVEHEART” significa CUORE IMPAVIDO, CORAGGIOSO.

È il cuore di chi è sicuro di ciò in cui crede, di chi si gioca tutto perché la vita è troppo breve e bella per poterla buttare via, il cuore di chi non lascia spazio alla paura ma affida la vita al solo ed unico che la può realizzare pienamente: Gesù.

Noi abbiamo il compito unico e personale di mantenere caldo questo cuore, abbiamo la responsabilità nella libertà di farlo battere, di godere di quello che Dio ci ha donato, con l’obiettivo di diventare capaci di intrecciare legami d’amore IN OGNI NOSTRA RELAZIONE, in famiglia, a scuola, nelle amicizie e nella nostra città.

I momenti di preghiera che seguono sono organizzati attorno a quattro nuclei fondamentali.

SINTONIZZA IL BATTITO

Il cuore è... in ascolto! (1 Re 3,9)

Il nostro cuore ha la possibilità di sintonizzarsi su tante frequenze e di battere con varie intensità, ha la possibilità di dimorare, di essere dove ognuno di noi decide di farlo essere: nell’amore, nel lavoro, nei soldi, nella famiglia, ...

Attraverso l’ascolto della Parola di Dio, la proposta è di sintonizzare il nostro battito sul cuore più grande che esista: il cuore dell’amore di Dio.

CAMBIA FREQUENZA

Il cuore “riflette” per essere un “cuore saggio”. (Sal 90)



EDU ENTERTAINMENT



www.oragiovane.it



oragiovane



EDIZIONI
oragiovane.

Store
oragiovane.

FORMAZIONE
oragiovane.

Ogni secondo, ogni attimo della nostra vita parliamo al nostro cuore. Possiamo dire dei “sì” o dei “no”, possiamo parlare con parole “mortalì” della nostra vita o con parole “vitalì”, che creano benessere a noi e agli altri.

Proviamo a riscoprire che nella Scrittura ci sono parole che parlano di noi, della nostra vita e con cui possiamo parlare, con cui possiamo cambiare il nostro modo di pensare.

REIMPOSTA LA ROTTA

Il cuore passa dalle parole ai fatti! (Gc 1,22)

“Reimposta la rotta” è uno spazio... a nostra disposizione, uno spazio di libertà da riempire con il “fare”.

Non possiamo soltanto leggere e stupirci di belle parole. Dobbiamo agire, andare per strada e cambiare le nostre abitudini: fare!

STELLA POLARE

Il cuore ha bisogno di punti di riferimento (Sal 97,11)

Ecco delle frasi brevi, semplici semi, piccole stelle polari che possono contribuire a orientare la nostra giornata e al nostro cuore.



EDU ENTERTAINMENT



www.oragiovane.it